

## ITINERARIO VIAGGIO

20 giugno Arrivo ad Hanoi

21 giugno Visita di Hanoi

22 giugno Lezione Tai Chi – Workshop di medicina tradizionale – Visita di Hanoi

23 giugno Lezione di Tai Chi – Macchina per Son Dong

24 giugno Son Dong

25 giugno Son Dong – Baia di Ha Long

26 giugno Baia di Ha Long – Hanoi – Treno di notte a Dong Hoi

27 giugno Dong Hoi – Grotta Phong Nha – Dong Hoi

28 giugno Dong Hoi – Hue – Visita

29 giugno Hue – Pagoda Tu Hieu – Tombe reali – Macchina per Da Nang – Hoi An

30 giugno Visita di Hoi An – Santuario My Son

1 luglio Hoi An – Volo per Ho Chi Minh di pomeriggio

2 luglio Visita di Ho Chi Minh – Homestay in Vinh Long

3 luglio Escursione barca a Ben Tre – Ho Chi Minh – Partenza

## DETTAGLI ITINERARIO

- 20 giugno - Arrivo ad Hanoi  
Benvenuti ad Hanoi – la millenaria capitale del Vietnam!  
All'arrivo all'aeroporto di Noi Bai, accoglienza con la nostra guida ed autista, trasferimento al centro della città per check-in hotel.  
Dopo un pò di riposo all'hotel, 1 ora di visita del quartiere antico di Hanoi in cyclo, sosta per un aperitivo di benvenuto. Cena libera. Pernottamento in hotel ad Hanoi.  
Pasti: Non disponibile  
Sistemazione: Hotel in Hanoi
- 21 giugno - Visita di Hanoi  
Mattino, partenza per la visita del complesso del Mausoleo di Ho Chi Minh. La visita include il mausoleo dove il corpo dell'eroe della moderna nazione Viet è imbalsamato, la sua casa e ufficio. A seguire visita alla pagoda ad un unico pilastro. La mattinata finisce con la visita al Tempio della Letteratura, conosciuto anche come la prima università del Vietnam.  
Pranzo in ristorante locale.  
Rientro al centro storico per la visita della Prigione Hoa Lo (Maison Central in francese).  
Essendo l'unica e più famosa prigione in centro di Hanoi, Hoa Lo fu costruito

negli ultimi anni dell'Ottocento per rinchiudervi i prigionieri politici vietnamiti. Durante la guerra con gli americani, diventò il luogo di prigionia dei militari americani, tra cui John McCain.

Cena libera e pernottamento in hotel.

Pasti: Colazione, pranzo

Sistemazione: Hotel in Hanoi

- 22 giugno - Tai Chi – Visita di Hanoi

Sveglia di buon'ora (6:00) e inizio della sessione mattutina di Tai Chi Chuan nella Cittadella di Hanoi.

La sessione avrà la durata di un'ora e mezza. In seguito, ci sarà tempo per discutere con il maestro della filosofia del Tai Chi.

Rientro in albergo per la prima colazione.

Visita guidata al Museo Etnologico. Realizzato attraverso un progetto di cooperazione internazionale il museo è uno dei più importanti e famosi in Asia nel suo genere. Qui avrete la possibilità di conoscere la straordinaria varietà etnografica del Vietnam con le sue 54 Etnie ufficialmente censite sul territorio.

Pranzo a base di piatti tipici locali.

Pomeriggio, trasferimento al centro Y Vo Thien Phuc per una lezione di 2 ore su medicina tradizionale, agopuntura e massaggio.

Cena libera e pernottamento in hotel.

Pasti: Colazione, pranzo

Sistemazione: Hotel in Hanoi

- 23 giugno - Hanoi – Son Dong (Bac Giang)

Sveglia di buon'ora (6:00) e inizio della sessione mattutina di Tai Chi Chuan nella Cittadella di Hanoi.

La sessione avrà la durata di un'ora e mezzo.

Rientro all'hotel per la prima colazione.

Trasferimento al Centro Y Vo Thien Phuc proseguire le lezioni di medicina tradizionale.

Pranzo con i maestri di arti marziali del Centro.

Partenza per il distretto di Son Dong, sede dei progetti di GTV. Durante strada, sosta per la visita della pagoda Vinh Nghiem, costruita nell'XI secolo, e conosciuto come parte della "strada buddhista" che collega la pagoda-monastero di Yen Tu a Quang Ninh.

Cena in ristorante locale e pernottamento in una locanda locale.

Pasti: Colazione, pranzo, cena

Sistemazione: Hotel in An Chau

- 24 giugno - Son Dong

Dopo la prima colazione, visita al comune di An Lac, destinatario di numerosi interventi di GTV. La visita prevede una passeggiata tra i villaggi e le risaie per vedere e conoscere lo stile di vita delle campagne e la visita alla foresta protetta di Khe Ro. Pranzo in un piccolo ristorante gestito dalla cooperativa turistica locale.

Nel pomeriggio visita ad una scuola locale e ad una famiglia di apicoltori ed allevatori.

Rientro nella cittadina di An Chau per la cena ed il pernottamento.

Pranzo e cena in ristorante locale.

Pasti: Colazione, pranzo, cena

Sistemazione: Hotel in An Chau

- 25 giugno - Bac Giang – Baia di Halong

Dopo la prima colazione partenza per la famosa Baia di Ha Long, proclamata Patrimonio mondiale dall'UNESCO. Quest'arcipelago rappresenta uno dei luoghi simbolo del Viet Nam.

Arrivo al molo e imbarco su una giunca tradizionale di legno per una crociera con pernottamento.

È l'occasione ideale per immergersi nella scena favolosa della baia, con migliaia di isole calcaree. Pranzo e cena a base di specialità locali.

Pasti: Colazione, pranzo, cena

Sistemazione: Giunca di pernottamento sulla baia di Halong

- 26 giugno - Baia di Halong – Hanoi – Treno notturno per Dong Hoi

Di buon'ora viene offerta la possibilità di partecipare ad una sessione di Tai Chi sul ponte della giunca, e di ammirare il sorgere del sole nell'incantevole scenario della baia.

La mattinata proseguirà tranquilla con la crociera sulla baia e verrà servito un Brunch prima dello sbarco, previsto per le 11:45

Rientro ad Hanoi e possibilità di usufruire per alcune ore di un hotel con doccia e riposo, prima della partenza in treno locale in direzione di Dong Hoi.

Pernottamento in treno.

Pasti: Colazione, brunch

Sistemazione: Cabina comune a 4 cuccette con aria condizionata

- 27 giugno - Dong Hoi – Grotta Phong Nha – Dong Hoi

Accoglienza alla stazione di Dong Hoi con autista e colazione in un ristorante locale.

Partenza per la visita al complesso speleoelogico di Phong Nha. Situato nell'omonimo Parco Nazionale il complesso è molto ben conosciuto sia grazie alla straordinaria varietà floreale e faunistica ma anche grazie alla grotta di Son Doong, considerata la più grande a livello mondiale nel suo genere.

L'intero complesso è stato proclamato patrimonio mondiale dell'Umanità dall'UNESCO. La visita guidata avverrà con una tipica imbarcazione locale.

Pranzo in un ristorante locale e ritorno a Dong Hoi.

Fine pomeriggio: tempo libero per scoprire la città di Dong Hoi oppure per rilassarsi sulle spiagge circostanti.

Pasti: Colazione, pranzo

Sistemazione: Hotel a Dong Hoi

- 28 giugno - Dong Hoi – Hue

Mattino, partenza in macchina per Hue (170km – circa 4 ore). Durante il

percorso, sosta per la visita della DMZ, l'ex zona demilitarizzata attorno al 17esimo parallelo che divideva il Paese prima della riunificazione nel 1975. Visita al tunnel di Vinh Moc ed al Ponte di Hien Luong.

Pranzo in ristorante locale ad Hue.

Pomeriggio, visita guidata alla Cittadella imperiale appartenuta all'ultima Dinastia imperiale degli Nguyen (1804 – 1945) che include la città proibita, i nove cannoni, la porta del mezzogiorno.

Alla fine della strada lungo il Fiume dei Profumi si trova la Pagoda Thien Mu, considerata la più famosa ed importante della città.

Check-in hotel per riposo. Alle 18.00, i ciclisti aspettano nell'hotel per il tour nella Cittadella di sera. Cena libera. Pernottamento in hotel.

Pasti: Colazione, pranzo

Sistemazione: Hotel in Hue

Nota bene: I ciclisti sono disponibili dalle 18.00 alle 20.30

- 29 giugno - Hue – Pagoda Tu Hieu – Partenza per Da Nang – Hoi An  
Dopo la prima colazione in hotel, partenza per la pagoda Tu Hieu – letteralmente "pietà ai genitori". Tu Hieu è famosa come "la pagoda degli eunuchi", poiché grazie alla sua bellezza e serenità, durante l'ultima dinastia venne scelta dai rappresentanti imperiali come luogo per trascorrere la pensione e gli ultimi anni della loro vita. La pagoda inoltre è ben conosciuta tra i buddisti come la pagoda del Maestro Zen Thich Nhat Hanh. La mattinata è dedicata alla visita del luogo ed è prevista una sessione di meditazione seduta o camminata, in compagnia della comunità monastica.  
Pranzo vegetariano in Pagoda.  
Pomeriggio, partenza per la visita delle tombe dell'imperatore Minh Mang prima del trasferimento in auto ad Hoi An attraverso il passo dell'Hai Van (Nuvole sulle monte). Arrivo e check-in hotel.  
Cena libera e pernottamento.  
Pasti: Colazione, pranzo  
Sistemazione: Hotel in Hoi An
- 30 giugno - Visita di Hoi An – Santuario di My Son  
Mattino, partenza per il santuario My Son (circa 60km da Hoi An). My Son era la capitale religiosa del regno Cham Pa tra i secoli IV – XIV; con le sue costruzioni induiste è considerata come una miniatura di Angkor in Vietnam. Il pomeriggio è dedicato a scoprire la cittadina antica di Hoi An, inclusa la pagoda Ong, la casa assembleare cinese, la casa tradizionale di Phung Hung e il ponte giapponese.  
Di seguito, visita in autonomia del centro storico della cittadella con le sue abitazioni storiche adibite a negozi e botteghe artigiane.  
Cena libera.  
Pasti: Colazione, pranzo  
Sistemazione: Hotel in Hoi An

- 1 luglio - Hoi An – Volo di pomeriggio a Ho Chi Minh  
Tempo libero e pranzo libero a Hoi An fino al volo di pomeriggio per Ho Chi Minh City. Arrivo e accoglienza dalla guida per il trasferimento all’hotel.  
Cena libera e pernottamento.  
Pasti: Colazione  
Sistemazione: Hotel in Ho Chi Minh
- 2 luglio - Ho Chi Minh – Homestay in Vinh Long  
Il mattino è dedicato alla visita della città di Ho Chi Minh in risciò’ (ciclo’).  
Questa escursione di 2 ore vi porta tra il labirinto delle strade dei vari quartieri, per mostrare una città di Saigon più autentica e tradizionale.  
La prima fermata al mercato dei fiori, dove si possono camminare ad ammirare centinaia di bellissimi fiori. Dopo il mercato dei motori, Cho Lon. Visita alla pagoda Quan Am – un mix tra le culture vietnamita e cinese. Prosecuzione con brevi visite alla Cattedrale Notre Dame, e alla Posta Centrale.  
Dopo il pranzo servito in un ristorante locale, partenza per Vinh Long, presso l’homestay di Hai Dao.  
Fine pomeriggio inizio “Cooking Class” in famiglia e cena. Pernottamento in homestay.  
Pasti: Colazione, pranzo, cena  
Sistemazione: Casa di abitante in Vinh Long
- 3 luglio - Vinh Long – Ho Chi Minh  
Il mattino si lascia l’homestay per il trasferimento a Ben Tre e una crociera sul delta lungo l’omonimo fiume. Sono previste varie soste per scoprire le attività artigianali tipiche dell’area, una fabbrica di mattoni e quella della lavorazione del cocco, dove si producono numerosi derivati come: olio, latte, e molte altre cose per uso domestico ed estetico.  
Una bici o un carro vi aspetta per visitare le piccole strade avvolte nella vegetazione lussureggiante dei canali del Delta prima di condurvi per il pranzo presso una famiglia locale.  
Dopo il pranzo è prevista una breve escursione in barca a remi tra i meandri del Delta, per scoprire la vita quotidiana dei villaggi ivi situati.  
Ritorno a Ho Chi Minh, direttamente all’aeroporto internazionale per il volo di rientro in Italia.  
Pasti: Colazione, pranzo  
Sistemazione: Non disponibile

#### INFORMAZIONI UTILI:

#### OPERATIVO VOLI EMIRATES DA VENEZIA

19 GIUGNO VENEZIA-DUBAI1550 2335

20 GIUGNO DUBAI-HANOI 0330 1315

03 LUGLIO SAIGON-DUBAI 2355 0400 DEL 03 O 04 LUGLIO

04 LUGLIO DUBAI-VENEZIA0905 1325

ATTENZIONE: il programma potrebbe subire lievi variazioni, le quali saranno comunicate in anticipo

La quota per persona in stanza doppia:

15 PARTECIPANTI € 2.430,00

20 PARTECIPANTI € 2.300,00

La quota comprende una donazione di € 50 a favore dei progetti di GTV in Vietnam.

Supplemento camera singola: € 310

Supplemento singola e quotazione bambini/ragazzi sotto i 12 anni in terzo letto su richiesta

La quota comprende:

- Volo di linea Emirates da Venezia Marco Polo via Dubai, andata su Hanoi e ritorno da Ho Chi Minh

City (Saigon) in classe economica;

- Assicurazione MEDICO BAGAGLIO E ANNULLAMENTO MULTIASSISTENZA PLUS (fino ad 80 anni non compiuti) Garanzia completa assistenza medico (massimale 150.000 €), bagaglio e copertura delle spese di annullamento del viaggio <http://www.mikrotour.com/it/assicurazioni>

- Volo da Hanoi a Ho Chi Minh City (Saigon);

- treno notturno da Hanoi a Dong Hoi;

- Trasferimento da aeroporto Hanoi ad hotel;

- Pasti (colazione, pranzo, cena) come indicati nel programma di dettaglio;

- Pernottamenti in hotel dal 19 giugno al 3 luglio;

- visite guidate, ingressi a musei come indicato nel programma;

- Spostamenti per visite;

- crociera con giunca tradizionale di legno;

- guida turistica in lingua italiana (operatore presso Magnolia Travels) per tutto il periodo;

- accompagnatore GTV, esperto conoscitore del Vietnam.

La quota non comprende:

- Mance;

- Eventuale visto di ingresso al Paese, se il Vietnam non dovesse confermare nel 2019 la regola per cui nessun visto è necessario per soggiorni inferiori a 15 giorni;

- tutto ciò che non è compreso alla voce di cui sopra "la quota comprende".

#### CONDIZIONI DI CANCELLAZIONE

Recesso del turista, penali: In caso di richiesta di annullamento del viaggio, Mikrotour Viaggi Srl, in seguito di comunicazione scritta da parte del cliente, rimborserà la quota di partecipazione già versata trattenendosi le seguenti penali:

- 10% della quota di partecipazione sino a 45 giorni di calendario prima della partenza;

- 30% della quota di partecipazione da 44 a 19 giorni di calendario prima della partenza;

- 60% della quota di partecipazione da 18 a 7 giorni di calendario prima della partenza;

- 100% della quota di partecipazione da 7 giorni di calendario al giorno della partenza;

#### DOCUMENTAZIONE NECESSARIA PER L'INGRESSO IN VIETNAM

Passaporto con validità residua di almeno 6 mesi dalla data di ingresso nel Paese. Nessun visto è necessario per soggiorni di massimo 15 giorni1

#### ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDÌ 31 GENNAIO 2019

Il viaggio verrà organizzato con un minimo di 15 partecipanti e un massimo di 20 partecipanti

#### Modalità d'iscrizione

Per l'iscrizione inviare una-mail a [viaggi@gtvonline.org](mailto:viaggi@gtvonline.org) . L'iscrizione è personale. Al momento dell'iscrizione sarà richiesto il versamento del 30% della quota viaggio.

#### Modalità di pagamento

Coloro che riceveranno conferma dovranno effettuare il pagamento entro la scadenza indicata nella relativa e-mail di conferma, con le modalità che saranno successivamente indicate.

#### Per informazioni

Scrivere a: [viaggi@gtvonline.org](mailto:viaggi@gtvonline.org) e per conoscenza a [paolamongera@gmail.com](mailto:paolamongera@gmail.com)

Partner tecnico in Italia: Mikrotour Viaggi Srl Unipersonale, Via Segantini 7 -  
38015 LAVIS TN

Partner tecnico in Vietnam: Agenzia Viaggi Magnolia Travel (Hanoi)

Viaggio realizzato in collaborazione con l'associazione Hoanh Son (Trento)